

| Menu végétarien  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|  | Chou rouge râpé vinaigrette   | Œufs durs sur nid de salade                       | Salade fantaisie vinaigrette<br>(frisée, chou chinois et chicorée rouge) |  |
| Sauté de porc au curry                                 | <b>Boulettes de veau sauce hongroise</b> (Oignons, ail, champignons, paprika, crème, tomates) | Tortellinis ricotta épinards                      | Rôti de bœuf et jus  | Aiguillettes de colin panée                                      |
| Omelette   | <i>Boulettes de soja sauce fromage blanc curry</i><br>  |   | Escalope de blé panée<br>  | Galette basquaise  |
| Carottes vichy<br>Blé                                  | Purée de pommes de terre<br><br>Petits pois   |   | Piperade<br><br>Pommes vapeur  | Riz pilaf<br><br>Epinards à la béchamel<br>                      |
| Yaourt aromatisé                                       |   |   | Fromage frais et sucre   | Fromage fondu au camembert                                       |
| Fruit  | Mousse au chocolat au lait  | Compote de pomme cassis                           |  | Fruit  |
| <b>Goûter</b><br>Baguette et gouda<br>Compote de poire | <b>Goûter</b><br>Madeleine<br>Fromage frais et sucre  | <b>Goûter</b><br>Jus de pomme<br>Gaufre fantasias | <b>Goûter</b><br>Baguette et beurre<br>Fruit                             | <b>Goûter</b><br>Baguette et confiture de fraise<br>Jus d'orange |

Produit local

Produit BIO



Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge

|       | Menu végétarien   |   |  |  |
|-------|---|---|--|--|
| LUNDI | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
| FERIE |   | <br>Salade verte et emmental                               |  | Pomelos et sucre   |
|       | Omelette<br>                 | <br>Sauté de bœuf sauce aux oignons<br>Brocolis & Boulgour | <br>Poulet rôti sauce USA<br>(Echalote, estragon, sauce tomates, crème) | Haché de thon<br>sauce cubaine (Crème, curry, oignons, tomate, paprika, cumin)   |
|       |   | Boulgour méli mélo du potager<br>                        | Galette italienne<br>   | Croq veggie tomate<br>                  |
|       | Ratatouille<br><br>Riz pilaf |   | Pommes campagnardes<br>Blettes au gratin   | <br>Julienne de légumes<br>Coquillettes |
|       | <br>Yaourt nature et sucre   |   | <br>Camembert  |  |
|       | <br>Fruit                  | Tarte aux poires  | <br>Fruit   | <br>Crème à la framboise et au yaourt |
|       |   | <u>Goûter</u><br>Baguette et miel<br>Jus de pomme   | <u>Goûter</u><br>Yaourt aromatisé<br>Madeleine   | <u>Goûter</u><br>Compote pomme fraise<br>Baguette et cotentin  |

Produit local



Produit BIO



Plat végétarien



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Fait maison



Label Rouge



|  |  |   | Menu végétarien   |   |
|--|--|---|---|---|
| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
| Duo de carottes  | Potage cultivateur (carottes, pommes de terre, navets et poireaux) et fromage râpé       | Mâche et betteraves   | Salade choubidou (chou rouge, raisins secs et vinaigrette cassis) |   |
| Sauté de bœuf bourguignon                                    | Pavé de merlu sauce diablo (tomate, ail, estragon, huile d'olive et vinaigre balsamique) | Merguez au jus  |   | Carré de porc aux olives                        |
| Pané de blé fromage et épinards                              | Galette italienne (blé, pois, tomates, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic)  | Quenelles natures sauce Nantua                              | Coquillettes aux légumes braisés                                  | Nuggets de blé                                  |
| Blé<br>Navets aux parfums du jardin                          | Courgettes aux herbes<br>Riz aux petits légumes  | Purée de céleri et pommes de terre<br>Purée pommes de terre |   | Semoule<br>Ratatouille                          |
| Yaourt aromatisé   | Fruit  | Ile flottante   | Fromage blanc et sauce fraise                                     | Tomme noire                                     |
|  | Fruit  |   |   | Fruit   |
| <u>Goûter</u><br>Mameluk (petit gâteau au chocolat)<br>Fruit | <u>Goûter</u><br>Baguette et beurre<br>Jus d'ananas                                      | <u>Goûter</u><br>Lait<br>Céréales                           | <u>Goûter</u><br>Baguette et fraidou<br>Jus d'orange              | <u>Goûter</u><br>Fromage frais sucré<br>Marimba |
| Produit local  | Produit BIO<br>Fait maison   | Plat végétarien   | Viande racée<br>Label Rouge                                       | Bleu Blanc Cœur                                 |



Menu végétarien

| LUNDI                                      | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI                              |
|--|--|--|--|---------------------------------------|
| Endives et pommes                          | Salade fantaisie vinaigrette terroir<br>(chou chinois, frisée, chicorée rouge) |  |  | Chou blanc râpé                       |
| Omelette                                   | Macaronis carbonara<br><i>Macaroni à l'italienne</i><br>                       | Rôti de bœuf sauce miron-ton (Oignons, tomate, vinaigre) | Filet de Hoki sauce blanquette                 | Escalope de poulet champignons        |
| Epinards à la béchamel<br>Pommes vapeur    |  | <i>Boulettes de soja sauce enrobant à l'échalote</i><br> | <i>Croq veggie fromage</i><br>                 | Pané de blé fromage et épinards<br>   |
|  | Fromage blanc et sucre   | Semoule<br>Poêlée de légumes<br>                         | Carottes vichy<br>Riz                          | Pommes campagnardes<br>Haricots verts |
|  |  | Fromy  | Montboissier                                   |                                       |
| Gélifié chocolat                           |  | Fruit  | Fruit  | Moelleux au potiron et crème anglaise |
| <u>Goûter</u><br>Fruit<br>Baguette et Miel | <u>Goûter</u><br>Baguette et gouda<br>Jus d'Orange                             | <u>Goûter</u><br>Paillolines<br>Yaourt nature et sucre   | <u>Goûter</u><br>Baguette et emmental<br>Fruit | <u>Goûter</u><br>Lait<br>Céréales     |

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge

| LUNDI  |  | MARDI  | MERCREDI  | Menu végétarien<br>JEUDI                             | VENDREDI                     |
|--|--|--|---|--|------------------------------|
|  |  | Céleri à la rémoulade  | <br>Salade verte et maïs  | <br>Endives et pomme                                 |                              |
| <br>Sauté de bœuf sauce lyonnaise (Oignons, ail)   | <br>Colin et son huile parfumée au curry | <br>Emincé de poulet sauce poulet                                      |   |  | Merguez sauce orientale      |
| <i>Galette basquaise</i> (blé, courgette, oignons, poivrons, aubergines, tomates, petits pois, piment) | <i>Croq veggie tomate</i>                | <i>Boulettes pistou sauce fraîcheur</i>                                | <br>Riz à la mexicaine (tomates, oignons, cumin, paprika, petits pois, ail) |  | <i>Escalope de blé panée</i> |
| Jardinière de légumes<br>Blé   | Pommes vapeur<br>Brocolis en gratin      | Gratin de piperade (piperade et macaroni)                              |   | Semoule<br>Légumes couscous                          |                              |
| Brie   |  | Fromage frais aux fruits   |   | Fromage fondu Président                              |                              |
| Fruit  | Crêpe sucrée vanillée                    |  | Crème dessert à la vanille  | Fruit  |                              |
| <u>Goûter</u><br>Baguette<br>Confiture de fraise<br>Compote de poire                                   | <u>Goûter</u><br>Fruit<br>Madeleine      | <u>Goûter</u><br>Jus d'orange<br>Baguette<br>Tablette chocolat au lait | <u>Goûter</u><br>Madeleine<br>Lait  | <u>Goûter</u><br>Baguette<br>Fraidou<br>Jus de pomme |                              |
| Produit local  | Produit BIO<br>Fait maison               | Plat végétarien  | Viande racée  | Bleu Blanc Cœur                                      |                              |

Menu végétarien

| LUNDI                                  | MARDI  | MERCREDI                                       | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|--|--|--|--|
| Chou blanc vinaigrette méditerranéenne |  | Endives vinaigrette                            | Potage fréneuse (navets)   | Salade asiatique (chou chinois, oignons frits, vinaigrette à la sauce soja)                    |
| Boulettes de veau sauce tomate         | Hoki pané et citron  | Sauté de poulet dijonnaise                     | Façon tartiflette aux lardons  | Rôti de bœuf et jus  |
| <i>Boulettes azuki sauce fraîcheur</i> | <i>Croq veggie tomate</i>                                      | <i>Quenelles nature Nantes</i>                 | <i>Gratin campagnard</i> (pommes de terre, lentilles, crème et fromage râpé) | <i>Galette italienne</i> (blé, pois, tomates, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic) |
| Coquillettes<br>Blettes à la milanaise | Ratatouille<br>Riz créole                                      | Jardinière de légumes<br>Blé                   |  | Haricots verts Flageolets<br>  |
| Fromage blanc et sauce fraise          | Carré de l'est   | Yaourt nature et sucre                         |  |  |
|  | Fruit  |  | Fruit  | Stracciatella aux copeaux de chocolat  |
| <u>Goûter</u><br>Gaufre<br>Lait        | <u>Goûter</u><br>Baguette et confiture abricot<br>Jus d'ananas | <u>Goûter</u><br>Baguette et emmental<br>Fruit | <u>Goûter</u><br>Lait<br>Céréales  | <u>Goûter</u><br>Baguette et beurre<br>Fromage frais aux fruits                                |

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge

Menu végétarien

| LUNDI                                       | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI                                    | VENDREDI   |
|---|--|---|--|--|
| Pomelos et sucre                            |  |   |  | <br>Céleri rémoulade   |
| Haché de veau au jus                        | <br>Sauté de bœuf sauce daube                            | Boulettes de soja   |  | <br>Pavé de merlu sauce hongroise (Oignons, ail, champignon, paprika, crème, tomate) |
| Omelette                                    | Pané blé fromage épinards                                |   |  | Pavé du fromager   |
| Macaronis<br>Brocolis                       | Petits pois<br>Boulgour                                  | <br>Lentilles<br>Carottes vichy                                     | Ces recettes sont en cours d'élaboration | Courgettes à la mexicaine (courgette, haricots rouge et maïs)<br>Riz pilaf           |
| Fromage blanc à la fraise                   | Saint Paulin   | Fraidou   |  |  |
|   | Fruit  | Fruit   |  | Mousse au chocolat   |
| <u>Goûter</u><br>Fruit<br>Crêpe au chocolat | <u>Goûter</u><br>Baguette et fraidou<br>Compote de pomme | <u>Goûter</u><br>Baguette et confiture de groseille<br>Jus de pomme | <u>Goûter</u><br>Paillolines<br>Fruit    | <u>Goûter</u><br>Baguette et beurre<br>Lait  |

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge

| Menu végétarien                                      |  |          |  |  |
|--|--|----------|--|--|
| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|  | Chou rouge râpé  | FERIE    | Salade de mâche et croûtons  |  |
| Omelette<br>   | Aiguillettes de colin meunière                           |          | Farfalles à la carbonara   | Sauté de poulet sauce orientale                      |
|  | Boulettes de soja tomate basilic<br>                     |          | <i>Farfalles à l'italienne</i> (oignons, poivrons, brunoise de légumes, lentilles, olives noires et vertes, ail, tomate et herbes de Provence) | <i>Semoule et légumes aux épices</i>                 |
| Epinards à la béchamel et pommes de terre            | Mélange de légumes et haricots plats<br>Riz à l'indienne |          |  | Semoule<br>Carottes au cumin                         |
| Brie   | Fromage blanc et sucre                                   |          | Yaourt aromatisé   | Petit moulé ail et fines herbes                      |
| Fruit  |  |          |  | Fruit  |
| <u>Goûter</u><br>Baguette et pâte à tartiner<br>Lait | <u>Goûter</u><br>Fruit<br>Baguette et miel               |          | <u>Goûter</u><br>Fruit<br>Madeleine  | <u>Goûter</u><br>Baguette et fraidou<br>Jus d'orange |

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge



## VACANCES SCOLAIRES

|  | Menu végétarien                           |              |  | Menu végétarien  |
|--|---|--------------|--|--|
| LUNDI  | MARDI                                     | MERCREDI     | JEUDI  | VENDREDI   |
| <br><b>Carottes râpées</b>   |   |              | <br><b>Salade des Antilles</b><br>(Iceberg, croutons, vinaigrette au pamplemousse et ananas) |  |
| <b>Colin sauce tomate</b>  | <b>Pizza au fromage</b><br>               |              | <br><b>Rôti de dinde sauce dijonnaise</b>  | <b>Nuggets de blé et sauce méditerranéenne</b><br>(mayonnaise, fromage blanc, jus de citron)<br> |
| <b>Galette basquaise</b> (blé, courgette, oignons, poivrons, aubergines, tomates, petits pois, piment)<br> |   |              | <b>Galette de blé à l'indienne</b><br>   |  |
| <b>Piperade et fromage râpé</b><br><b>Boulgour</b>   | <b>Salade verte</b>                       | <b>FERIE</b> | <b>Haricots verts</b><br><b>Flageolets</b><br>   | <b>Brunoise de légumes</b><br><b>Coquillettes</b><br>  |
|  | <b>Fromage frais aux fruits</b>           |              |  | <b>Camembert</b>   |
| <b>Tarte normande</b>  | <b>Fruit</b>                              |              | <b>Gélatifié au chocolat</b>   | <b>Fruit</b>   |
| <b>Goûter</b><br>Fruit<br>Baguette et beurre   | <b>Goûter</b><br>Baguette et miel<br>Lait |              | <b>Goûter</b><br>Yaourt nature et sucre<br>gâteau fourré chocolat                            | <b>Goûter</b><br>Baguette et tablette de chocolat<br>Lait  |

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge