

Menu végétarien				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Chou rouge râpé vinaigrette	Œufs durs sur nid de salade	Salade fantaisie vinaigrette (frisée, chou chinois et chicorée rouge)	Potage de légumes
Sauté de porc au curry	Boulettes de veau sauce hongroise (Oignons, ail, champignons, paprika, crème, tomates)	Tortellinis ricotta épinards	Rôti de bœuf et jus	Aiguillettes de colin panée
Omelette	<i>Boulettes de soja sauce fromage blanc curry</i>		Escalope de blé panée	Galette basquaise
Carottes vichy Blé	Purée de pommes de terre Petits pois	Carré de l'Est	Piperade Pommes vapeur	Riz pilaf Epinards à la béchamel
Yaourt aromatisé	Mimolette		Fromage frais et sucre	Fromage fondu au camembert
Fruit	Mousse au chocolat au lait	Compote de pomme cassis	Gâteau framboises et pommes	Fruit
Goûter Baguette et gouda Compote de poire Lait	Goûter Madeleine Fruit Fromage frais et sucre	Goûter Jus de pomme Gaufre fantasia Fromage blanc nature et sucre	Goûter Baguette et beurre Fruit Lait	Goûter Baguette et confiture de fraise Jus d'orange Fromage frais et sucre

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien










Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge

Menu végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERIE	Salade de lentilles	 Salade verte et maïs	 Potage crécy (carottes)	Pomelos et sucre
	Omelette 	 Sauté de bœuf sauce aux oignons Brocolis & Boulgour	  Poulet rôti sauce USA (Echalote, estragon, tomates, crème)	Haché de thon sauce cubaine (Crème, curry, oignons, tomate, paprika, cumin)
		Boulgour méli mélo du potager 	Galette italienne 	Croq veggie tomate 
	Ratatouille  Riz pilaf		Pommes campagnardes Blettes au gratin	 Julienne de légumes Coquillettes
	 Yaourt nature et sucre	Edam	 Camembert	Petit moulé ail et fines herbes
	 Fruit	Tarte aux poires	 Fruit	 Crème à la framboise et au yaourt
		<u>Goûter</u> Fromage blanc et sucre Baguette et miel Jus de pomme	<u>Goûter</u> Jus d'orange Madeleine Yaourt aromatisé	<u>Goûter</u> Compote pomme fraise Baguette et cotentin Jus d'ananas

Produit local



Produit BIO



Plat végétarien



Viande racée



Bleu Blanc Cœur




























Fait maison



Label Rouge



			Menu végétarien	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo de carottes	 Potage cultivateur (carottes, pommes de terre, navets et poireaux)	 Mâche et betteraves	  Salade choubidou (chou rouge, raisins secs et vinaigrette cassis)	Œufs durs mayonnaise
 Sauté de bœuf bourguignon	 Pavé de merlu sauce diablotin (tomate, ail, estragon, huile d'olive et vinaigre balsamique)	Merguez au jus	  Coquillettes aux légumes braisés	Carré de porc aux olives
Pané de blé fromage et épinards 	Galette italienne (blé, pois, tomates, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic) 	Quenelles natures sauce Nantua 		Nuggets de blé 
 Blé Navets aux parfums du jardin	Courgettes aux herbes Riz aux petits légumes	Purée de céleri et pommes de terre Purée pommes de terre		 Semoule Ratatouille
 Yaourt aromatisé	Cotentin	 Mimolette	Fromage blanc et sauce fraise	Tomme noire
Compote pomme	 Fruit	Ile flottante	Beignet aux pommes	Fruit 
Goûter Mameluk (petit gâteau au chocolat) Lait nature et Fruit	Goûter Baguette et beurre Jus d'ananas Yaourt nature et sucre	Goûter Lait Fruit Céréales	Goûter Fraidou et baguette Jus d'orange Compote de pomme banane	Goûter Compote de pomme fraise Marimba Fromage frais sucré
Produit local 	Produit BIO  Fait maison 	Plat végétarien 	Viande racée  Label Rouge 	Bleu Blanc Cœur 

Menu végétarien		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
LUNDI					
Endives et pommes	Salade fantaisie vinaigrette terroir (chou chinois, frisée, chicorée rouge)	Pain de potiron et sauce aneth	Potage 3 légumes et pois cassés	Chou blanc râpé	
Omelette	Macaronis carbonara	Rôti de bœuf sauce mironton (Oignons, tomate, vinaigre)	Filet de Hoki sauce blanquette	Escalope de poulet champignons	
Epinards à la béchamel Pommes vapeur	Macaroni à l'italienne	Boulettes de soja sauce enrobant à l'échalote	Croq veggie fromage	Pané de blé fromage et épinards	
Mimolette	Fromage blanc et sucre	Semoule Poêlée de légumes	Carottes vichy Riz	Pommes campagnardes Haricots verts	
Gélifié chocolat	Pêche au sirop	Fruit	Fruit	Yaourt aromatisé	
<u>Goûter</u> Fruit Baguette et miel Lait	<u>Goûter</u> Baguette et gouda Fruit Compote de pomme	<u>Goûter</u> Paillolines Yaourt nature Jus d'orange	<u>Goûter</u> Baguette et emmental Fruit Jus de pomme	<u>Goûter</u> Fruit Lait Céréales	
Produit local	Produit BIO	Plat végétarien	Viande racée	Bleu Blanc Cœur	
	Fait maison		Label Rouge		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	Menu végétarien JEUDI	VENDREDI
Riz à la niçoise (salade pommes de terre échalote)	Céleri à la rémoulade	 Salade verte et maïs	 Endives et pomme	Pâté de foie (porc) et cornichons (Œufs durs mayonnaise)
 Sauté de bœuf sauce lyonnaise (Oignons, ail)	 Colin et son huile parfumée au curry	 Emincé de poulet sauce poulette	 Riz à la mexicaine (tomates, oignons, cumin, paprika, petits pois, ail)	Merguez sauce orientale
<i>Galette basquaise</i> (blé, courgette, oignons, poivrons, aubergines, tomates, petits pois) 	<i>Croq veggie tomate</i> 	<i>Boulettes pistou sauce fraîcheur</i> 		<i>Escalope de blé panée</i>
Jardinière de légumes	Pommes vapeur	Gratin de piperade (piperade et macaroni)	Riz à la mexicaine (tomates, oignons, cumin, paprika, petits pois, ail)	Semoule
Blé	Brocolis		Légumes couscous	
Brie	Edam	Fromage frais aux fruits	Fromage fondu Président	 Yaourt nature sucre
Fruit	Crêpe sucrée vanillée	Compote de poire	Crème dessert à la vanille	 Fruit
Goûter Baguette et confiture de fraise Compote de poire et lait	Goûter Fruit Yaourt aromatisé Madeleine	Goûter Jus d'orange Baguette et tablette chocolat noir Yaourt aromatisé	Goûter Fruit Palmier Lait	Goûter Baguette et fraidou Jus de pomme Compote de pomme
Produit local	Produit BIO	Plat végétarien	Viande racée	Bleu Blanc Cœur
	Fait maison		Label Rouge	

Menu végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette méditerranéenne	Taboulé	Endives vinaigrette	Potage fréneuse (navets)	Salade asiatique (chou chinois, oignons frits, vinaigrette à la sauce soja)
Boulettes de veau sauce tomate	Hoki pané et citron	Sauté de poulet dijonnaise	Façon tartiflette aux lardons	Rôti de bœuf et jus
<i>Boulettes azuki sauce fraîcheur</i>	<i>Croq veggie tomate</i>	<i>Quenelles nature Nantua</i>	<i>Gratin campagnard</i> (pommes de terre, lentilles, crème et fromage râpé)	<i>Galette italienne</i> (blé, pois, tomates, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic)
Coquillettes Blettes à la milanaise	Ratatouille Riz créole	Jardinière de légumes Blé		Haricots verts Flageolets
Fromage blanc et sauce fraise	Carré de l'est	Montboissier	Yaourt nature et sucre	Fromage fondu au camembert
Pêche au sirop	Fruit	Tarte amandine aux pommes	Fruit	Stracciatella aux copeaux de chocolat
<u>Goûter</u> Fruit Gaufre Lait	<u>Goûter</u> Baguette et confiture abricot Jus d'ananas Yaourt nature et sucre	<u>Goûter</u> Fruit Baguette et emmental Fromage blanc nature	<u>Goûter</u> Lait Céréales Compote pomme cassis	<u>Goûter</u> Fruit Baguette et beurre Fromage frais aux fruits

Produit local

Produit BIO






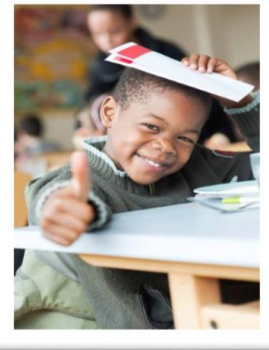


















Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge

	Menu végétarien				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Pomelos et sucre	Crêpe au fromage	 Betteraves vinaigrette		 Céleri rémoulade	
Haché de veau au jus	 Sauté de bœuf sauce daube	Boulettes de soja 		 Pavé de merlu sauce hongroise (Oignons, ail, champignon, paprika, crème, tomate)	
Omelette 	Pané blé fromage épinards 			Pavé du fromager 	
 Macaronis Brocolis	 Petits pois  Boulgour	  Lentilles  Carottes vichy	Ces recettes sont en cours d'élaboration	Courgettes à la mexicaine (courgette, haricots rouge et maïs) Riz pilaf 	
Fromage blanc à la fraise	Saint Paulin	Yaourt aromatisé		Fraidou	
Compote pomme banane	Fruit	Fruit		Mousse au chocolat	
<u>Goûter</u> Fruit Crêpe au chocolat Fromage frais nature et sucre	<u>Goûter</u> Compote de pomme Baguette et fraidou Jus d'orange	<u>Goûter</u> Baguette et confiture de groseille Jus de pomme Fromage frais et sucre	<u>Goûter</u> Paillolines Fromage blanc aux fruits Fruit	<u>Goûter</u> Baguette et beurre Fruit Lait	
Produit local 	Produit BIO  Fait maison 	Plat végétarien 	Viande racée  Label Rouge 	Bleu Blanc Cœur 	

Menu végétarien				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Potage de légumes	Chou rouge râpé	FERIE	Salade de mâche et croûtons	 Œufs durs sauce piccalilli
Omelette 	Aiguillettes de colin meunière		 Farfalles à la carbonara <i>Farfalles à l'italienne</i> (oignons, poivrons, brunoise de légumes, lentilles, olives noires et vertes, ail, tomate et herbes de Provence)	 Sauté de poulet sauce orientale
Epinards à la béchamel et pommes de terre	Mélange de légumes et haricots plats Riz à l'indienne		 	 Semoule et légumes aux épices
Fromage blanc nature et sucre	Brie		 	Semoule Carottes au cumin
Fruit	Gaufre pâtissière		 Yaourt aromatisé	Petit moulé ail et fines herbes
Fruit	Gaufre pâtissière		Poires au sirop	Fruit
Goûter Baguette et pâte à tartiner Lait Compote de pomme	Goûter Baguette et miel Fruit Fromage frais nature et sucre			Goûter Fruit Lait Madeleine

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge

	Menu végétarien			Menu végétarien
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BIO Carottes râpées	 Potage potiron	FERIE	 Salade des Antilles (Iceberg, croutons, vinaigrette au pamplemousse et ananas)	 Salade grao de bico (pois chiche, tomate, poivron, olives)
Colin sauce tomate	Pizza au fromage 		 Rôti de dinde sauce dijonnaise	Nuggets de blé et sauce méditerranéenne (mayonnaise, fromage blanc, jus de citron)
Galette basquaise (blé, courgette, oignons, poivrons, aubergines, tomates, petits pois.) 	Salade verte		Haricots verts Flageolets	Brunoise de légumes Coquillettes
Piperade Boulgour	Fromage frais aux fruits		Camembert	Yaourt nature et sucre
Croc lait	Fruit		Gélifié au chocolat	Fruit
Tarte normande				
Goûter Fruit Baguette et beurre Fromage blanc et sucre	Goûter Compote de poire Baguette et miel Lait			Goûter Jus d'ananas Yaourt nature Gâteau fourré chocolat

Produit local

Produit BIO

Plat végétarien

Viande racée

Bleu Blanc Cœur

Fait maison

Label Rouge