

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS
ET DES PERSONNES ÂGÉES

LA Semaine Bleue À PONTOISE



DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023

“VIEILLIR ENSEMBLE, UNE CHANCE À CULTIVER”



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

*Liberté
Égalité
Fraternité*



PONTOISE
Ville d'Art et d'Histoire

ville-pontoise.fr



PROGRAMME SEMAINE BLEUE 2023

UNE SEMAINE BIEN REMPLIE, FAITE DE RENCONTRES ET DE DÉCOUVERTES

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DU MOIS D'OCTOBRE DÉDIÉ AUX SENIORS !

C'EST UN CONDENSÉ D'ACTIVITÉS VARIÉES INTERGÉNÉRATIONNELLES, CULTURELLES, SPORTIVES, LUDIQUES ET CONVIVIALES...
L'IMPLICATION DES SENIORS DANS L'ORGANISATION DE CETTE SEMAINE PERMET AU GRAND PUBLIC DE PRENDRE CONSCIENCE DU RÔLE SOCIAL DES SENIORS DANS NOTRE SOCIÉTÉ.

LUNDI 2 OCTOBRE

> Sensibilisation aux Eco-gestes (" Ecoleau " et " ça watt et toi ")

- À 10h et à 11h, 9 rue Albert-Thomas
Appartement pédagogique
" Le trèfle "

Gratuit, inscription obligatoire au
01 34 35 30 73

> Marche Bleue

- Départ organisée par l'Accueil des villes Françaises et le Conseil des Sages du Dôme à 14h

4 parcours pour découvrir le patrimoine pontoisien et ses sentes.

Parcours, de 2 à 6 km (nombreux dénivelés)

Gratuit, inscription obligatoire au
01 34 35 30 73

MARDI 3 OCTOBRE

> Village Sport et bien-être

- À partir de 10h au Dôme

Exposition

Stands bien-être et découverte des disciplines sportives adaptées aux Seniors.

Gratuit, Entrée libre

MERCREDI 4 OCTOBRE

> " Les sœurs Morisot à Pontoise et ses environs "

- À 10h au Dôme

Premières artistes de la nouvelle génération à venir peindre à Pontoise, Edma et Berthe Morisot découvrent le quartier du Chou en 1863. Plongez dans l'histoire passionnante de ces femmes et l'originalité de leurs œuvres.

Entrée libre

> Atelier Manuel Récup

• De 14h à 16h30, Espace Cordeliers
Activité intergénérationnelle avec
les enfants de l'accueil de loisirs
des Cordeliers.

Cache pot tissage.

Gratuit, sur inscription au
01 34 35 30 73

JEUDI 5 OCTOBRE

> Sortie culturelle

Visite du musée de la nacre de
Méru, repas libre à Beauvais et
visite de la confiserie " Mon pari
gourmand "

Inscription obligatoire auprès du
service encaissement de l'Hôtel de
Ville

Tarif : 14€

> Théâtre : Sherlock Holmes et l'Aventure du Diamant Bleu

• A 20h30 au Dôme

Inscription et paiement du 13 au 30
septembre 2023, à l'Hôtel de Ville.

Tarif préférentiel pour les Seniors

Pontoisiens (à partir de 60 ans) : 5€



VENDREDI 6 OCTOBRE

> Pontoise'Quizz Visite Carré du patrimoine

• À 10h au Carré du Patrimoine
Gratuit, Inscription au
01 34 35 30 73

> Initiation Danses en ligne

• À partir de 14h au Dôme
Gratuit, entrée libre

> Loto caritatif

• À partir de 19h au Dôme
organisé par le Fil d'argent et les
Baladins

Au profit du pôle pédiatrique du
Centre Hospitalier René Dubos.

Entrée libre

Tarif : 3€ le carton - 5€ les 2
cartons - 10€ les 5 cartons

SAMEDI 7 OCTOBRE

> Cours de dessin

• À 14h au Dôme
Gratuit, sur inscription au
01 34 35 30 73

DIMANCHE 8 OCTOBRE

> Bal Bleu

• De 14h à 17h30 au Dôme
Après-midi dansant, animé par
DJ MCB.

Discours de Mme le Maire et
cocktail de clôture de la Semaine
Bleue.

Gratuit, entrée libre

Transport gratuit à la demande pour toutes les activités ayant lieu l'après-midi ou en soirée.

Pour réserver, il suffit de contacter le service Seniors jusqu'au 27 septembre 2023.

Ce programme vous est proposé sous réserve d'éventuelles modifications.

Un programme détaillé par journée sera disponible début octobre au Service Seniors.

Renseignements et inscriptions au 01 34 35 30 73 ou sur service.seniors@ville-pontoise.fr et www.ville-pontoise.fr

LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE !

CETTE ANNÉE, HUIT PORTRAITS DE SENIORS PONTOISIENS SERONT EXPOSÉS SUR LES GRILLES DE L'HÔTEL DE VILLE AFIN DE VALORISER LEUR IMAGE ET D'INVITER LA POPULATION À S'INTÉRESSER À LA SEMAINE BLEUE.



Laurence



Marie-Jo



Annie



Claudine & Jean-Luc



Dominique



Marie-France



Ghislaine



Henri & Evelyne