



Publié sur Pontoise (<https://www.ville-pontoise.fr>)

[Accueil](#) > [Impression pdf](#) > Sport en plein air



Infos pratiques :

> Gratuit et pour tous.

[1]
Dimanche 7 Juillet 2019, 10:00 - 11:45
Dimanche 14 Juillet 2019, 10:00 - 11:45

Chaque dimanche jusqu'au 14 juillet, des séances de sport en plein air, gratuites et ludiques, seront organisées place de la Piscine.

Deux cours de 45 minutes encadrés par des professionnels, débiteront à 10h puis à 11h.

Les 26 mai, 16 et 23 juin, Maxime Chocron, coach sportif du Cercle d'Éducation Physique de Pontoise et Environs (CEPPE), vous proposera des séances de "gym tonique".

L'association ADAGIO, représentée par les danseurs Alex Soto et Hosam, vous initiera à la zumba et à la salsa le 2 juin puis à la house le 9 juin.

Enfin, les 30 juin, 7 et 14 juillet, Sorry Diarra (sociétaire du Lsk Boxing, champion de France en 2014 en K1-Rules) vous fera découvrir l'"aérokick".

À vos baskets, bougez !

Place de la Piscine
95300
Pontoise



Leaflet | OSM Mapnik



SPORT
TOUT PUBLIC
Place de la Piscine

**Dimanches 26 mai, 2, 9, 16, 23, 30 juin,
7 et 14 juillet à 10h et 11h**

SPORT

EN PLEIN AIR

GYM TONIQUE - ZUMBA - SALSA - HOUSE DANSE - AERO-KICK

Gratuit - Accès libre - Tout âge
En partenariat avec les associations :
CEPPE, ADAGIO et LSK Boxing

ville-pontoise.fr
Rens. auprès du Service des Sports
au 0134 35 35 46



Contact :

> **Service des Sports**
Tél. : 01 34 43 35 46

Source URL: <https://www.ville-pontoise.fr/agenda/sport-en-plein-air>

Liens

[1] https://www.ville-pontoise.fr/sites/pontoise/files/styles/large/public/image/evenement/dsc_6256.jpg.png?itok=TtqpwOQQ

[Haut](#)